

Ас мәзірі 2025 жыл (Ересек топтар) қыс-көктем мерзімі

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас -Сүтті жарма ботқа -Сүтті какао -Батон, май Түскі ас -Кеспе сорпасы -Езілген картоп ет қуырдағы -Қызылша салаты -Компот + вит-С -Нан Бесін ас -Сүтті тары ботқа -Сүтті шай -Пічене	Таңғы ас -Жұмыртқа, ірімшік -Сүтті шай -Батон, май Түскі ас -Рассольник сорпасы -Бұршақ езбесі ет котлеті -Қырыққабат сәбіз салаты -Кисель + вит-С -Нан Бесін ас -Сүтті жүгері ботқа -Сүтті какао -Піскен бөлке	Таңғы ас -Сүтті сұлы ботқа -Сүтті какао -Батон, май Түскі ас -Крестьян сорпасы -Манты етпен -Қызылша салаты -Компот + вит-С -Нан Бесін ас -Сүтті қарақұмық көжесі -Қатық -Тоқаш	Таңғы ас -Сүтті күріш көже -Тәтті шай -Батон, май Түскі ас -Бұршақ сорпасы -Картоп балық котлеті -Қырыққабат сәбіз салаты -Кисель + вит-С -Нан Бесін ас -Сүтті бидай ботқа -Сүтті какао -Сұлы печенье	Таңғы ас -Сүтті тары ботқа -Сүтті какао -Батон, май Түскі ас -Қырыққабат сорпасы -Үзбе тауық еті -Сәбіз алма салаты -Компот + вит-С -Нан Бесін ас -Сүтті кеспе көже -Сүтті шай -Піске бөлке -Жеміс
Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас -Сүтті кеспе көже -Сүтті шай -Печенье Түскі ас -Қызылша сорпасы -Палау тауық еті -Қырыққабат-сәбіз салаты -Кисель + вит-С -Нан Бесін ас -Езілген картоп -Сүтті какао -Батон май	Таңғы ас -Сүтті жарма ботқа -Сүтті какао -Батон, май Түскі ас -Рассольник сорпасы -Бүктеме етпен -Дәрумен салаты -Компот + вит-С -Нан Бесін ас -Сүтті қарақұмық көже -Қатық -Тоқаш	Таңғы ас -Сүтті арпа ботқа -Сүтті шай -Батон, май Түскі ас -Крестьян сорпасы -Манты -Сәбіз салаты -Кисель + вит-С -Нан Бесін ас -Сүтті күріш ботқа -Сүт балмен -Сұлы печеньесі	Таңғы ас -Сүтті тары ботқа -Сүтті какао -Печенье Түскі ас -Қол лапша сорпасы -Қарақұмық тауық еті -Қызылша алма салаты -Компот + вит-С -Нан Бесін ас -Жұмыртқа ірімшік -Сүтті шай -Батон, май -Жеміс	Таңғы ас -Сүтті күріш ботқа -Сүтті шай -Батон май Түскі ас -Бұршақ сорпасы тауық еті -Көкөніс бұқтырылған -Сәбіз алма салаты -Кисель + вит-С -Нан Бесін ас -Сүтті сұлы ботқа -Жеміс шырыны -Піскен бөлке -Жеміс

Бекітемін

№2 «Айгелек» бөбекжай балабақшасының

менгерушісі: Б.Бердібаева

Ас мәзірі 2025 жыл (Бөбекжай топтар) қыс-көктем мерзімі

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас -Сүтті жарма ботқа -Сүтті какао -Батон, май Түскі ас -Кеспе сорпасы -Езілген картоп ет қуырдағы -Қызылша салаты -Компот + вит-С -Нан Бесін ас -Сүтті тары ботқа -Сүтті шай -Печенье	Таңғы ас -Жұмыртқа, ірімшік -Сүтті шай -Батон, май Түскі ас -Рассольник сорпасы -Бұршақ езбесі ет қотлеті -Қырыққабақ сәбіз салаты -Кисель + вит-С -Нан Бесін ас -Сүтті жүгері ботқа -Сүтті какао -Піскен бөлке	Таңғы ас -Сүтті сұлы ботқа -Сүтті какао -Батон, май Түскі ас -Крестьян сорпасы -Манты етпен -Қызылша салаты -Компот + вит-С -Нан Бесін ас -Сүтті қарақұмық көже -Қатық -Тоқаш	Таңғы ас -Сүтті күріш көже -Тәтті шай -Батон, май Түскі ас -Бұршақ сорпасы -Картоп балық қотлеті -Қырыққабақ сәбіз салаты -Кисель + вит-С -Нан Бесін ас -Сүтті бидай ботқа -Сүтті какао -Сұлы печенье	Таңғы ас -Сүтті тары ботқа -Сүтті какао -Батон, май Түскі ас -Қырыққабақ сорпасы -Үзбе тауық еті -Сәбіз алма салаты -Компот + вит-С -Нан Бесін ас -Сүтті кеспе көже -Сүтті шай -Піскен бөлке -Жеміс
Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас -Сүтті кеспе көже -Сүтті шай -Печенье Түскі ас -Қызылша сорпасы -Палау тауық еті -Сәбіз салаты -Кисель + вит-С -Нан Бесін ас -Езілген картоп -Сүтті какао -Батон, май	Таңғы ас -Сүтті жарма ботқа -Сүтті какао -Батон, май Түскі ас -Рассольник сорпасы -Бүктеме етпен -Дәрумен салаты -Компот + вит-С -Нан Бесін ас -Сүтті қарақұмық көже -Қатық -Тоқаш	Таңғы ас -Сүтті арпа ботқа -Сүтті шай -Батон, май Түскі ас -Крестьян сорпасы -Манты етпен -Қырыққабақ сәбіз салаты -Кисель + вит-С -Нан Бесін ас -Сүтті күріш ботқа -Сүт балмез -Сұлы печенье	Таңғы ас -Сүтті тары ботқа -Сүтті какао -Печенье Түскі ас -Қол лапша сорпасы -Қарақұмық тауық еті -Қызылша алма салаты -Компот + вит-С -Нан Бесін ас -Жұмыртқа ірімшік -Сүтті шай -Батон, май -Жеміс	Таңғы ас -Сүтті күріш ботқа -Сүтті шай -Батон, май Түскі ас -Бұршақ сорпасы тауық еті -Көкөніс бұқтырылған -Сәбіз алма салаты -Кисель + вит-С -Нан Бесін ас -Сүтті сұлы ботқа -Жеміс шырыны -Піскен бөлке -Жеміс

Орындаған: Мурзагулова А.А.