

Ас мазірі 2026 жыл (Бобекжай топтоар) қыс-көктем

Бекітемін
 №2 « Айгөлек » бобекжай бағалақпашының
 меккерушісі: 5.Бердібаева

Дүйсенбі-11 күн	Сейсенбі-12 күн	Сәрсенбі-13 күн	Бейсенбі-14 күн	Жұма-15 күн	
<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті жарма ботка -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Узбе сорпасы т/е -Көкөніс бұққан тауық еті -Қызылша салаты -Компот + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті тары ботка -Сүтті шай -Печенье 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті қарақұмық көже -Сүтті шай -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Қызылша сорпасы с/с -Кеспе гарниер тефтели с/сі -Қырыққабат сәбіз салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Жұмыртқа, ірімшік -Сүтті какао -Пісірілген бөлке 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сулы ботка -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Крестянь сорпасы с/с -Күріш сыыр ет қоллегі -Винегред салаты -Компот + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті жүгері ботка -Қалық -Батон 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті кеспе көже -Сүтті шай -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Бұшақ сорпасы т/е -Узбе тауық еті -Қызылша мен дарумен салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Сүтті какао -Піскен бөлке сүзбелен 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті тары ботка -Сүт какао -Батон май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Жасымық сорпасы т/е -Көкөніс бұққан тауық еті -Сәбіз салаты -Алма кампоты + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті арпа ботка -Сүт қайнатылған -Печенье 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Сүтті шай -Батон май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Қызылша сорпасы т/е -Тары гарниері тауық еті -Сәбіз алма салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сулы ботка -Жеміс шырын -Піскен печенье -Жеміс
<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті тары ботка -Сүтті шай -Печенье -11.00 Алма кесіндісі <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Кеспе сорпасы т/е -Палау тауық еті -Винегред салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Езілген картоп -Сүтті какао -Батон, май 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті жарма ботка -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Рассольник сорпасы с/с -Бүктеме етпен сиыреті -Қырыққабат салаты -Компот + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті қарақұмық көже -Қалық -Печенье 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті кеспе көже -Сүтті шай -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Бұшақ сорпасы т/е -Узбе тауық еті -Қызылша мен дарумен салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Сүтті какао -Піскен бөлке сүзбелен 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті тары ботка -Сүт какао -Батон май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Жасымық сорпасы т/е -Көкөніс бұққан тауық еті -Сәбіз салаты -Алма кампоты + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті арпа ботка -Сүт қайнатылған -Печенье 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Сүтті шай -Батон май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Қызылша сорпасы т/е -Тары гарниері тауық еті -Сәбіз алма салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сулы ботка -Жеміс шырын -Піскен печенье -Жеміс 	
<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті тары ботка -Сүтті шай -Печенье -11.00 Алма кесіндісі <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Кеспе сорпасы т/е -Палау тауық еті -Винегред салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Езілген картоп -Сүтті какао -Батон, май 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті жарма ботка -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Рассольник сорпасы с/с -Бүктеме етпен сиыреті -Қырыққабат салаты -Компот + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті қарақұмық көже -Қалық -Печенье 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті кеспе көже -Сүтті шай -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Бұшақ сорпасы т/е -Узбе тауық еті -Қызылша мен дарумен салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Сүтті какао -Піскен бөлке сүзбелен 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті тары ботка -Сүт какао -Батон май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Жасымық сорпасы т/е -Көкөніс бұққан тауық еті -Сәбіз салаты -Алма кампоты + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті арпа ботка -Сүт қайнатылған -Печенье 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Сүтті шай -Батон май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Қызылша сорпасы т/е -Тары гарниері тауық еті -Сәбіз алма салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сулы ботка -Жеміс шырын -Піскен печенье -Жеміс 	
<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті тары ботка -Сүтті шай -Печенье -11.00 Алма кесіндісі <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Кеспе сорпасы т/е -Палау тауық еті -Винегред салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Езілген картоп -Сүтті какао -Батон, май 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті жарма ботка -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Рассольник сорпасы с/с -Бүктеме етпен сиыреті -Қырыққабат салаты -Компот + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті қарақұмық көже -Қалық -Печенье 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті кеспе көже -Сүтті шай -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Бұшақ сорпасы т/е -Узбе тауық еті -Қызылша мен дарумен салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Сүтті какао -Піскен бөлке сүзбелен 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті тары ботка -Сүт какао -Батон май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Жасымық сорпасы т/е -Көкөніс бұққан тауық еті -Сәбіз салаты -Алма кампоты + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті арпа ботка -Сүт қайнатылған -Печенье 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Сүтті шай -Батон май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Қызылша сорпасы т/е -Тары гарниері тауық еті -Сәбіз алма салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сулы ботка -Жеміс шырын -Піскен печенье -Жеміс 	

Бекітмн
 №2 « Айгөлек » бөбекжай балабақшасының
 меккерүшисі: З.Бердібаева

Ас мазірі 2026- жыл (Бөбекжай топтар) қыс-көкте мезімі

Дүйсенбі - 1 күн	Сейсенбі - 2 күн	Сәрсенбі - 3 күн	Бейсенбі - 4 күн	Жұма - 5 күн	
<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті жарма ботка -Сүтті какао -Батон, май - 11.00 Алма кесіндісі <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Узбе сорпасы т/с -Бұқтырылған картоп тауык еті -Қызылша алма салаты -Компот + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті тары ботка -Сүтті шай -Печенье 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті кеспе көже -Сүтті шай -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Рассольник сорпасы с/с -Күрігі котлет сиыр етімен -Қырыққабат сәбіз салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті жүгері ботка -Сүтті какао -Пісірілген печенье сүзбемен 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сұлы ботка -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Рассольник сорпасы с/с -Бүктеме сиыр еті -Дарулен салаты -Компот + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті қарақұмық көже -Сүт қайнатылған -Батон 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті арпа ботка -Сүтті шай -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Крестьян сорпасы с/с -Голубцы сиыр еті -Сәбіз салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Қаттық -Пісірілген бөлке сүзбемен 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш көже -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Узбе сорпасы с/с -Тэфтели сиыр еті -Қызылша алма салаты -Алма кампоты + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті бидай ботка -Сүтті шай -Печенье 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Сүтті шай -Батон май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Іұршақ сорпасы т/с -Көкөніс бұқтырылған тауык еті -Сәбіз алма салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сұлы ботка -Жеміс шырынны -Пісірілген бөлке -Жеміс
<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті кеспе көже -Сүтті шай -Печенье -11.00 Алма кесіндісі <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Қызылша сорпасы т/с -Палау тауык еті -Қырыққабат-сәбіз салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Езілген картоп -Сүтті какао -Батон май 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сұлы ботка -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Рассольник сорпасы с/с -Бүктеме сиыр еті -Дарулен салаты -Компот + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті қарақұмық көже -Сүт қайнатылған -Батон 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті арпа ботка -Сүтті шай -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Крестьян сорпасы с/с -Голубцы сиыр еті -Сәбіз салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Қаттық -Пісірілген бөлке сүзбемен 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті тары көже -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Узбе сорпасы с/с -Тэфтели сиыр еті -Қызылша алма салаты -Алма кампоты + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті бидай ботка -Сүтті шай -Печенье 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Сүтті шай -Батон май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Іұршақ сорпасы т/с -Көкөніс бұқтырылған тауык еті -Сәбіз алма салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сұлы ботка -Жеміс шырынны -Пісірілген бөлке -Жеміс 	
<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті кеспе көже -Сүтті шай -Печенье -11.00 Алма кесіндісі <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Қызылша сорпасы т/с -Палау тауык еті -Қырыққабат-сәбіз салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Езілген картоп -Сүтті какао -Батон май 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сұлы ботка -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Рассольник сорпасы с/с -Бүктеме сиыр еті -Дарулен салаты -Компот + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті қарақұмық көже -Сүт қайнатылған -Батон 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті арпа ботка -Сүтті шай -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Крестьян сорпасы с/с -Голубцы сиыр еті -Сәбіз салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Қаттық -Пісірілген бөлке сүзбемен 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті тары көже -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Узбе сорпасы с/с -Тэфтели сиыр еті -Қызылша алма салаты -Алма кампоты + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті бидай ботка -Сүтті шай -Печенье 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Сүтті шай -Батон май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Іұршақ сорпасы т/с -Көкөніс бұқтырылған тауык еті -Сәбіз алма салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сұлы ботка -Жеміс шырынны -Пісірілген бөлке -Жеміс 	
<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті кеспе көже -Сүтті шай -Печенье -11.00 Алма кесіндісі <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Қызылша сорпасы т/с -Палау тауык еті -Қырыққабат-сәбіз салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Езілген картоп -Сүтті какао -Батон май 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сұлы ботка -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Рассольник сорпасы с/с -Бүктеме сиыр еті -Дарулен салаты -Компот + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті қарақұмық көже -Сүт қайнатылған -Батон 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті арпа ботка -Сүтті шай -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Крестьян сорпасы с/с -Голубцы сиыр еті -Сәбіз салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Қаттық -Пісірілген бөлке сүзбемен 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті тары көже -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Узбе сорпасы с/с -Тэфтели сиыр еті -Қызылша алма салаты -Алма кампоты + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті бидай ботка -Сүтті шай -Печенье 	<p>Таңғы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Сүтті шай -Батон май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Іұршақ сорпасы т/с -Көкөніс бұқтырылған тауык еті -Сәбіз алма салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сұлы ботка -Жеміс шырынны -Пісірілген бөлке -Жеміс 	

Орылдаған: Муразагуло за А.А.

Бағасы бір күнге 800 тенге.

Бекіетмін 
 №2 «Айтөлек» бөбөкжай баллаба кпашынын
 ментерушиси: Б Бердидбаева

Ас мазірі 2026- жыл (Ересек топтар) кыс-көктөм мезімі

Дүйсөнбй - 1 күн	Сейсенбй - 2 күн	Сәрсенбй - 3 күн	Бейсенбй - 4 күн	Жума - 5 күн	
<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті карма ботка -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Узбе сорпасы т/с -Бүктү ылан картоп тауык еті -Кызылша алма салаты -Компот + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті тары ботка -Сүтті шай -Печенье 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті кеспе көжесі -Сүтті шай -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Рассольник сорпасы с/с -Күрігі котлет сиыр етімен -Кырыкжабат сабіз салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті жүгері ботка -Сүтті какао -Пісірілген печенье сүзбемен 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сулы ботка -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Рассольник сорпасы с/с -Бүктөме сиыр еті -Дарулен салаты -Компот + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті карақұмык көже -Сүт кайнатылган -Батон 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті арпа ботка -Сүтті шай -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Крестьян сорпасы с/с -Голубцы сиыр еті -Сәйіз салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Катык -Пісірілген бөлке сүзбемен 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш көже -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Узбе сорпасы с/с -Тэфтели сиыр еті -Кызылша алма салаты -Алма кампоты + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті бидай ботка -Сүтті шай -Печенье 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Сүтті шай -Батон май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Күршак сорпасы т/с -Көкөніс бүктүрылган тауык еті -Сәбіз алма салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сулы ботка -Жеміс шырын -Пісірілген бөлке -Жеміс
<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті кеспе көже -Сүтті шай -Печенье <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Кызылша сорпасы т/с -Палау тауык еті -Кырыкжабат-сабіз салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Езілген картоп -Сүтті какао -Батон май 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сулы ботка -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Рассольник сорпасы с/с -Бүктөме сиыр еті -Дарулен салаты -Компот + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті карақұмык көже -Сүт кайнатылган -Батон 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті арпа ботка -Сүтті шай -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Крестьян сорпасы с/с -Голубцы сиыр еті -Сәйіз салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Катык -Пісірілген бөлке сүзбемен 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті тары көже -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Узбе сорпасы с/с -Тэфтели сиыр еті -Кызылша алма салаты -Алма кампоты + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті бидай ботка -Сүтті шай -Печенье 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Сүтті шай -Батон май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Күршак сорпасы т/с -Көкөніс бүктүрылган тауык еті -Сәбіз алма салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сулы ботка -Жеміс шырын -Пісірілген бөлке -Жеміс 	
<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті кеспе көже -Сүтті шай -Печенье <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Кызылша сорпасы т/с -Палау тауык еті -Кырыкжабат-сабіз салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Езілген картоп -Сүтті какао -Батон май 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сулы ботка -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Рассольник сорпасы с/с -Бүктөме сиыр еті -Дарулен салаты -Компот + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті карақұмык көже -Сүт кайнатылган -Батон 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті арпа ботка -Сүтті шай -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Крестьян сорпасы с/с -Голубцы сиыр еті -Сәйіз салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Катык -Пісірілген бөлке сүзбемен 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті тары көже -Сүтті какао -Батон, май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Узбе сорпасы с/с -Тэфтели сиыр еті -Кызылша алма салаты -Алма кампоты + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті бидай ботка -Сүтті шай -Печенье 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті күріш ботка -Сүтті шай -Батон май <p>Түскі ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Күршак сорпасы т/с -Көкөніс бүктүрылган тауык еті -Сәбіз алма салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бесін ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтті сулы ботка -Жеміс шырын -Пісірілген бөлке -Жеміс 	

Орындалган: Мурзагулов, А.А. Багасы бір күнге 800 тенге.

Бекіткөчү
 №2 « Айгөлек» бөлөкжөй баллабөкшөсүнүн
 менгерүшчөсү: Б Бердібөсөв

Ас мөзирө 2026 жылы (Ересек топтар) кыс-көктөм

Дүйсөнбө-11 күн	Сөйсөнбө-12 күн	Сәрсөнбө-13 күн	Бөйсөнбө-14 күн	Жума-15 күн	
<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти жарма ботка -Сүтти какао -Батон, май <p>Түскө ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Узбө сорпасы т/е -Көкөнөс бөккөн тауык етi -Кызылша салаты -Компот + вит-С -Нан <p>Бөсiн ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти тары ботка -Сүтти шай -Печенье 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти каракумык көжө -Сүтти шай -Батон, май <p>Түскө ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Кызылша сорпасы с/с -Көспө гарниер тефтели с/етi -Кырыккабат сөбiз салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бөсiн ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Жумыртка, iрiмшiк -Сүтти какао -Пiсiрiлген бөлкө 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти сүлү ботка -Сүтти какао -Батон, май <p>Түскө ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Крестянь сорпасы с/с -Курш сывр ет котлетi -Винегред салаты -Компот + вит-С -Нан <p>Бөсiн ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти жүгөрi ботка -Катык -Батон 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти көспө көжө -Сүтти шай -Батон, май <p>Түскө ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Будшак сорпасы т/е -Узбө тауык етi -Кызылша мен дарумен салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бөсiн ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти курш ботка -Сүтти какао -Пiскен бөлкө сүзбөсөн 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти көспө көжө -Сүтти шай -Батон, май <p>Түскө ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Жасымык сорпасы т/е -Көкөнөс бөккөн тауык етi -Сөбiз салаты -Алма кампөтө + вит-С -Нан <p>Бөсiн ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти арпа ботка -Сүт кайнатылган -Печенье 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти курш ботка -Сүтти шай -Батон, май <p>Түскө ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Кызылша сорпасы т/е -Тары гарниерi тауык етi -Сөбiз алма салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бөсiн ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти сүлү ботка -Жемiс шыршынi -Пiскен печенье -Жемiс
<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти тары ботка -Сүтти шай -Печенье <p>Түскө ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Көспө сорпасы т/е -Палау тауык етi -Винегред салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бөсiн ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Езiлген картоп -Сүтти какао -Батон, май 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти жарма ботка -Сүтти какао -Батон, май <p>Түскө ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Рассольник сорпасы с/с -Бүктемө етпен сыврет -Кырыккабат салаты -Компот + вит-С -Нан <p>Бөсiн ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти каракумык көжө -Катык -Печенье 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти көспө көжө -Сүтти шай -Батон, май <p>Түскө ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Будшак сорпасы т/е -Узбө тауык етi -Кызылша мен дарумен салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бөсiн ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти курш ботка -Сүтти какао -Пiскен бөлкө сүзбөсөн 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти тары ботка -Сүт какао -Батон, май <p>Түскө ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Жасымык сорпасы т/е -Көкөнөс бөккөн тауык етi -Сөбiз салаты -Алма кампөтө + вит-С -Нан <p>Бөсiн ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти арпа ботка -Сүт кайнатылган -Печенье 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти курш ботка -Сүтти шай -Батон, май <p>Түскө ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Кызылша сорпасы т/е -Тары гарниерi тауык етi -Сөбiз алма салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бөсiн ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти сүлү ботка -Жемiс шыршынi -Пiскен печенье -Жемiс 	
<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти тары ботка -Сүтти шай -Печенье <p>Түскө ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Көспө сорпасы т/е -Палау тауык етi -Винегред салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бөсiн ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Езiлген картоп -Сүтти какао -Батон, май 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти жарма ботка -Сүтти какао -Батон, май <p>Түскө ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Рассольник сорпасы с/с -Бүктемө етпен сыврет -Кырыккабат салаты -Компот + вит-С -Нан <p>Бөсiн ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти каракумык көжө -Катык -Печенье 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти көспө көжө -Сүтти шай -Батон, май <p>Түскө ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Будшак сорпасы т/е -Узбө тауык етi -Кызылша мен дарумен салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бөсiн ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти курш ботка -Сүтти какао -Пiскен бөлкө сүзбөсөн 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти көспө көжө -Сүтти шай -Батон, май <p>Түскө ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Жасымык сорпасы т/е -Көкөнөс бөккөн тауык етi -Сөбiз салаты -Алма кампөтө + вит-С -Нан <p>Бөсiн ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти арпа ботка -Сүт кайнатылган -Печенье 	<p>Тангы ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти курш ботка -Сүтти шай -Батон, май <p>Түскө ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Кызылша сорпасы т/е -Тары гарниерi тауык етi -Сөбiз алма салаты -Кисель + вит-С -Нан <p>Бөсiн ас</p> <ul style="list-style-type: none"> -Сүтти сүлү ботка -Жемiс шыршынi -Пiскен печенье -Жемiс 	

Орындалган: Мурузатуллова А.А. Багасы бир күнгө 800 теңге